

Памятка для детей

Если ты находишься на улице:

- в вечернее время старайся передвигаться по освещенным, многолюдным улицам;
- в одиночку вечером старайся идти быстро, уверенно и не показывать страха; по возможности, старайся находиться ближе к людям, вызывающим доверие (пожилым парам, взрослым женщинам);
- увидев впереди группу подростков, ведущих себя вызывающе, агрессивно, пьяных людей – перейди на другую сторону или измени маршрут;
- если рядом медленно движется автомобиль – перейди на другую сторону, измени маршрут;
- идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту;
- в автобусе садись ближе к водителю, не показывай заранее, что следующая остановка – твоя;
- всегда предупреждай родителей, родственников о том, куда идешь, проси их встретить тебя в вечернее время;
- не голосуй на дороге и не отвечай на предложения подвезти тебя, или на просьбу показать, как проехать куда-либо, никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Если на улице в отношении тебя производят агрессивные действия:

- не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей;
- в случае нападения не стесняйся громко кричать, например: «Пожар!», всеми возможными способами привлекай к себе внимание проходящих мимо людей;
- если тебе зажимают рот рукой, не бойся, укуси нападающего за руку;
- старайся всевозможными способами причинить нападающему боль – ударь каблуком по ноге, дерись изо всех сил, используй любые подсобные средства (ключи от дома, ручку – вонзи ее в руку или ногу нападающего, аэрозоль – направь струю в глаза нападающего);
- как только нападающий ослабит хватку – убегай;
- если есть возможность, брось что-нибудь в лицо нападающему (мелочь, папку, сумку, песок в глаза и т.п.), чтобы на некоторое время привести нападающего в замешательство, убегай.

В подъезде:

- не подходи и не входи в подъезд дома, если следом идет незнакомец, лучше погуляй на улице несколько минут, пока незнакомец не уйдет. Если он не уходит, не стесняйся – проси помощи у проходящих мимо взрослых людей, соседей;
- не входи в подъезд, если в нем находится незнакомый мужчина, дождись соседей, других взрослых людей; не стесняйся – проси проводить их до квартиры;

- проси, чтобы родные встретили тебя в подъезде, это можно сделать по мобильному телефону или позвонить по домофону;
- предупреждай родителей о своем возвращении, сообщай примерное время, когда будешь при возвращении находиться возле дома;
- не выходи в подъезд из квартиры в позднее время;
- при нападении используй любые возможности для защиты, громко кричи, привлекай внимание соседей шумом, хватайся за перила, звони в квартиры, старайся убежать;
- не ходи с посторонними, малознакомыми людьми в подъезды, квартиры, не поддавайся на их предложения вызвать кого-либо из незнакомой квартиры.

В лифте:

- не входи в лифт вместе с незнакомцем, особенно мужчиной, а также, если он уже находится в кабине лифта; не стесняйся – говори, что с ним вместе не поедешь;
- если незнакомец успел войти в лифт, нажми кнопку ближайшего этажа, как только двери откроются – быстро выходи из лифта; в случае его агрессивного, подозрительного поведения не стесняйся – зови на помощь соседей;
- не стой спиной к незнакомцу, наблюдай за его действиями.

В квартире:

- не открывай дверь незнакомцам, в том числе полицейским, почтальонам, сантехникам, электрикам и др., если их никто не вызывал, и отсутствует явная опасность пожара, затопления;
- при выходе из квартиры всегда смотри в глазок, чтобы убедиться, что на лестничной клетке нет посторонних людей.

В машине:

- нельзя садиться в машину к незнакомым людям, даже если за рулем или в салоне сидит женщина;
- если есть необходимость добираться в машине, лучше вызвать известную службу такси, не следует обращаться к поискам такси через интернет;
- попроси провожающих тебя людей записать номера машины, марку, фамилию водителя, и сообщить эти данные, а также номера службы такси родителям;
- по ходу движения автомобиля старайся разговаривать по мобильному телефону с родителями, знакомыми, сообщая им маршрут передвижения;
- не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры;
- не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, если он настаивает, лучше выйти из машины;
- если водитель ведет себя подозрительно, начинает проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполняется, то сделай все возможное, чтобы привлечь

внимание других водителей, сотрудников полиции (открывай двери, окна, кричи, хватайся за руль, и старайся поворачивать его, постарайся разбить окно и т.п.). ***Береги себя!***